**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№42**

**Дата: 25.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ.*** Баскетбол. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Доджбол. Кидки набивного м’яча. Бадмінтон. Подачі з фіксацією ударного положення. Удар над головою. Навчальна гра.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Методика розвитку фізичних якостей.

4. Доджбол. Кидки набивного м’яча.

5.Бадмінтон. Подачі з фіксацією ударного положення. Удар над головою. Навчальна гра.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри.**

<https://www.youtube.com/watch?v=329cG3O3JhI&t>

<https://www.youtube.com/watch?v=f-8fTWCSEPw>

1. **Доджбол. Кидки набивного м’яча.**

<https://www.youtube.com/shorts/IoZUbBO80BU>

<https://www.youtube.com/watch?v=fpUD0mcFp_0&t>

1. **Бадмінтон. Подачі з фіксацією ударного положення. Удар над головою. Навчальна гра.**

https://youtu.be/kSxbyFmA5ZQ?t=34

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**  повторити виконання кидків набивного м’яча.